

성경 말씀으로 기도 하기



이냐시오식 기도 맛보기

주여 저를 받으소서

Suscipe

주여, 저를 받으소서.

저의 모든 자유와 저의 기억력과 지력과 모든 의지와
제게 있는 것과 제가 소유한 모든 것을 받아들이소서.

당신이 제게 이 모든 것을 주셨나이다.

주여, 그 모든 것을 당신께 도로 드리나이다.

모든 것이 다 당신의 것이오니,
온전히 당신 의향대로 그것들을 처리하소서.

제게는 당신의 사랑과 은총만을 주소서,

이것이 제게 족하나이다.

(이냐시오 성인의 기도, 영신수련 #234)

그리스도의 영혼은

Anima Christi

그리스도의 영혼은 저를 거룩하게 하소서.

그리스도의 몸은 저를 구하소서.

그리스도의 성혈은 저를 취하게 하소서.

그리스도의 늑방의 물은 저를 씻으소서.

그리스도의 수난은 저를 격려하소서.

착하신 예수님, 저의 기도를 들어주소서.

주님 상처 속에 저를 숨겨주소서.

저를 당신에게서 떠나지 않게 하소서.

저를 악한 원수로부터 보호하소서.

제가 죽을 때에 저를 부르시고,

또한 저를 주님께 데려가 주시어

성인들과 함께

영원토록 당신을 찬양하게 하소서.

아멘.

지원기 그룹 동반자들을 위한 안내

목표 이냐시오 영성에 관심있는 크리스찬들을 초대하여 이냐시오 기도방식을 배우고 나눔을 통하여 자신의 고유한 소명 의식을 깨달아 이 시기 동안 CLC 지원자의 성소 식별을 돕는다.

목적

1. 지원기 교육과정에 참여, 공동체의 정신과 생활양식을 배움.
2. CLC 성소에 대한 열망과 동기를 성찰하는 시기.
3. 이냐시오식 기도와 나눔을 배움.

CLC 사명 CLC는 우리 시대의 도전에 응답하는 사도적 공동체로서 사명의 공동체가 되는 것에 대한 열망과 은총으로 이 세상에서 가장 시급하고 보편적인 요구를 교회 안에서 하느님께 응답한다 (카리스마 서문).

방법/과정

- 10주 동안 매주 모임을 갖도록 하고 모임 시간은 두 시간 이내로 제한한다.
- 가이드는 하루 전 당일날의 길잡이 준비와 개인 기도의 시간을 가진다.

• 준비기도

"은혜로우신 하느님,
진리를 깊이 이해하고 맛들이게 하소서.
온전한 관대함으로 주님을 향해 나아가도록 도와주소서.
제 모든 의지와 자유를 드리오니 저와 제가 가진 모든 것을
주님의 거룩한 의향대로 처분하소서.
청하오니, 제게 주님을 보여주시고 찬미와 사랑으로 불타게 해 주시며
주님을 위해 더 잘 봉사할 수 있는 길을 가도록 가르쳐 주소서."

- 지원자들의 매주 기도 안내시 청할 은총과 묵상 요점 2-3개를 제시
- 지원자들의 기도 성찰 후 꼭 기록하도록 권유 (영적일기)
- 가이드는 매주 모임 진행을 마친 후 편안한 시간에 성찰 후 기록

길잡이 목록

- (1) 마음모으기 (몸, 호흡, 침묵, 노래 등등)
- (2) Check-In/Check-Out
- (3) 기도의 틀
- (4) 렉시오 디비나
- (5) 묵상(meditation)/관상(contemplation)
- (6) 영적 위안, 영적 고독
- (7) 청하는 은총
- (8) 담화
- (9) 의식성찰
- (10) 기도성찰
- (11) 반복기도
- (12) 영의 식별
- (13) 이냐시오 영성과 영신수련
- (14) 그리스도인 생활공동체; CLC
- (15) CLC 정관과 통칙

추신:

- 1. 길잡이 주제는 각 모임 때 피정자들의 질문을 통해서 필요함에 따라 자유롭게 설명해 주도록 한다.
- 2. 성경구절은 피정자들의 필요에 따라 적절한 구절들을 빼든가 더해주도록 한다.

Tracking the Spirit

나의 영혼을 따라서

I. Tracking the Spirit within Me

1. Getting Acquainted	6
2. What is My Spirituality	8
3. Who is God for me?	10
4. What is prayer for me?	12
5. Where is God when I Struggle?	14

II. Tracking the Spirit within the Community

6. My Experience of Christian Community	16
7. Finding God in My Family	18
8. Finding Christ in Social Reality (Work, American culture)	20

III. Introducing Christian Life Community (CLC)

9. The Spirituality (& Mission and Community) of CLC	22
10. How has God touched me in these meetings?	24

—모임 지침—

- 모임을 위한 준비를 합니다.
- 출석은 모임에서 가장 중요합니다.
- 나눔 시에는 성찰된 것을 정리하여 3~5분 안에 간략하게 나눕니다.
- 나눔 중, 나눔 후에 어떤 코멘트나 평가하는 말을 하지 않고 경청합니다.
- 모임에서 나눔한 것은 외부에 말하지 않습니다.

모임 1: Getting Acquainted (서로 알아가기)

■ 환영 인사: 돌아가면서 각자 소개 (이름, 이 그룹에 대해서 어떻게 알았는가?)

■ 질문 성찰: (나는 누구인가?)

- 나를 알고 싶은 3가지는?
- 공동체나 크리스찬 공동체의 체험은?
- 이 그룹에서 기대하는 것은 무엇인가? (원의)

■ 청하는 은총: "나 자신에게, 여러분들에게, 하느님에게 마음을 열 수 있게"

■ 시작 기도 (예, 자유기도, 성가)

"주님, 저희들을 이 자리에 불러주심에 감사드립니다. 이 지원기 프로그램을 시작하는
저희들을 축복하여 주시고 시작부터 마치는 날까지 늘 함께하여 주십시오.

함께 기도하고 나눔을 통하여 내가 누구인지, 그리고 주님과 인격적인 만남을 통하여
나의 모든 것을 온전히 주님의 뜻에 내맡길 수 있는 시간이 되게 하소서."

■ 성경말씀: 신명 7, 6-8 (선택된 백성)

요한 1, 35-39 (첫 제자들)

시편 8 (하느님의 엄위하심)

시편 139 (나를 살피주시고 아시는 주님)

■ 기도 자료 중의 성서 한 개를 봉독하고 잠시 묵상한다.

- 하느님은 누구이신가?
- 공동체로서, 이냐시오 성인의 영성, 교회와 세상에 대한 봉사, 교회를 어머니로 사랑하며,
성모 마리아를 크리스찬의 삶의 모범으로 받아들임.

■ 침묵하며 성찰 (5분)

돌아가면서 간단히 기도 성찰 나눔:

- First round: 기도중에 내 안에서 무엇이 일어났나/스쳤나?
어떤 내적 움직임/느낌이 있었나?
(토론이나 대화가 아니라, 마음을 열고 주의깊게 듣는다.)
- Second round: 다른 사람의 나눔에 주목하며 내 안에서는 어떤 움직임들이 있었나?
나는 무엇을 들었나?
- Third round: 하느님은 어떻게/어디로 우리를 공동체로서 초대하였는가?
어떤 공통된 흐름이나 성령의 활동을 감지했는가?

열린대화와 질문: 모임에 대한 설명, 이냐시오식 기도 소개, 취지, 내용
모임 진행 순서 및 방법 등등.

길잡이: 기도의 틀

■ 모임성찰

Appropriation (확인/적용) : 모임의 내용에 집중

– 이 모임에서 무엇을 얻어가는가?

모임의 열매를 보고, 앞으로 나의 변화를 위해 무엇을 할 계획인가?

Evaluation (평가) : 모임의 과정에 집중

– 당신에게 이 모임은 어떠했나?

– 우리는 이 모임을 어떻게 했나?

프로그램/진행과정의 어떤 요소들이 덜 도움이 되고 또는 더 도움이 되었는가?

■ 끝기도

모임 2: What is My Spirituality? 나의 영성은 무엇인가?

■ 마음 모으기

■ Check-in (모임을 시작하기 전에 현재 자신의 느낌을 간략하게 나눈다.)

■ 시작기도 (청하는 은총)

■ 성서봉독 & 묵상 (기도 자료 중의 성서 한 개를 봉독하고 잠시 묵상한다.)

◎ 성경말씀:

마르 1, 16-20 “어부 네 사람을 제자로 부르시다”

루카 11, 1-13 “청하여라, 찾아라, 문을 두드려라”

루카 12, 22-34 “세상 걱정과 하느님의 나라”

◎ 주제 설명:

- 개개인은 각자 독특한 하느님과의 관계를 맺고 있다. 이 관계가 개인의 “영성”이다.
- 어떤 사람은 초월적인 (transcendent) 하느님을 기도 안에서 체험하고, 어떤 사람들은 가까운 곳 (immanent), 자기 안에서, 사람들 안에서, 자연 안에서 체험한다.
- 영성이란 매우 독자적인 성격을 지니고 있다.
- 영성이란 우리의 삶 안에서 하느님과 결합하고 있는 부분이다. 그것이 고통이든, 행복이든.
- 그러므로 영성은 살아있는 신비이다.

◎ 성찰 질문:

- 나의 영성을 어떻게 설명할 수 있는가?
- 어디에서 일어나고 있는가 (싹트기 시작했는가)? 가족, 사회 생활, 교회를 통하여?
- 어느 부분이 나의 영성의 강점/약점인가?

돌아가면서 간단히 기도 성찰 나눔:

- First round: 기도중에 내 안에서 무엇이 일어났나/스쳤나?
어떤 내적 움직임/느낌이 있었나?
(토론이나 대화가 아니라, 마음을 열고 주의깊게 듣는다.)

- Second round: 다른 사람의 나눔에 주목하며 내 안에서는 어떤 움직임들이 있었나?
나는 무엇을 들었나?

- Third round: 하느님은 어떻게/어디로 우리를 공동체로서 초대하였는가?
어떤 공통된 흐름이나 성령의 활동을 감지했는가?

열린대화와 질문:

길잡이: 기도의 틀

■ 모임성찰

Appropriation (확인/적용) : 모임의 내용에 집중

– 이 모임에서 무엇을 얻어가는가?

모임의 열매를 보고, 앞으로 나의 변화를 위해 무엇을 할 계획인가?

Evaluation (평가) : 모임의 과정에 집중

– 당신에게 이 모임은 어떠했나?

– 우리는 이 모임을 어떻게 했나?

프로그램/진행과정의 어떤 요소들이 덜 도움이 되고 또는 더 도움이 되었는가?

■ Check-out: 모임을 마치는 현재의 느낌을 간략하게 말한다.

■ 끝기도

모임 3: Who is God for Me? 나에게 하느님은 누구이신가?

■ 마음모으기

- Check-in (모임을 시작하기 전에 현재 자신의 느낌을 간략하게 나눈다.)
- 시작기도 (청하는 은총)
- 성서봉독 & 묵상 (기도 자료 중의 성서 한 개를 봉독하고 잠시 묵상한다.)

◎ 성경 말씀

마태 19, 13-15 "어린이들을 사랑하시다"

이사 43, 1-7 "이스라엘의 구원" 두려워하지 마라

시편 139, 1-18 "나를 살피주시기 위해 오시는 주님"

에페 3, 14-21 "교회를 위한 기도"

◎ 주제 설명:

- 부정할 수 없는 초자연적인 경험들이 있다.
- 어느 문화나 종교 안에서 일어나는 신비로운 체험들이지만, 또 한편으로는 이 모든 것을 초월하는 것.
- 어떤 이름으로 불리든, 이 절대자의 현존에 안기기까지 인간은 초조함과 불안 속에 머문다.

◎ 성찰 질문:

- 나에게 하느님은 누구인가?
- 하느님은 나를 사랑하시나?
- 하느님의 조건없는 사랑을 믿는가?
- 나에게 예수는 누구인가?
- 나에게 성령은 누구인가?
- 나는 누구에게 기도하는가?

돌아가면서 간단히 기도 성찰 나눔:

- First round: 기도중에 내 안에서 무엇이 일어났나/스쳤나?
어떤 내적 움직임/느낌이 있었나?
(토론이나 대화가 아니라, 마음을 열고 주의깊게 듣는다.)
- Second round: 다른 사람의 나눔에 주목하며 내 안에서는 어떤 움직임들이 있었나?
나는 무엇을 들었나?
- Third round: 하느님은 어떻게/어디로 우리를 공동체로서 초대하였는가?
어떤 공통된 흐름이나 성령의 활동을 감지했는가?

열린대화와 질문:

길잡이: 묵상(meditation)/관상(contemplation)

■ 모임성찰

Appropriation (확인/적용) : 모임의 내용에 집중

– 이 모임에서 무엇을 얻어가는가?

모임의 열매를 보고, 앞으로 나의 변화를 위해 무엇을 할 계획인가?

Evaluation (평가) : 모임의 과정에 집중

– 당신에게 이 모임은 어떠했나?

– 우리는 이 모임을 어떻게 했나?

프로그램/진행과정의 어떤 요소들이 덜 도움이 되고 또는 더 도움이 되었는가?

■ Check-out: 모임을 마치는 현재의 느낌을 간략하게 말한다.

■ 끝기도

모임 4: What is Prayer for Me? 나에게 기도는 무엇인가?

■ 마음모으기.

■ Check-in (모임을 시작하기 전에 현재 자신의 느낌을 간략하게 나눈다.)

■ 시작기도 (청하는 은총)

■ 성서봉독 & 묵상 (기도 자료 중의 성서 한 개를 봉독하고 잠시 묵상한다.)

◎ 성경 말씀

루카 7, 36-50 "죄 많은 여자를 용서하시다."

1사무 3, 1-11 "주님께서 사무엘을 부르시다"

시편 95 "그분의 소리에 귀를 기울인다면"

히브 4, 12-13 "하느님 말씀은 살아있고 힘이 있으며"

◎주제 설명:

- 기도란 하느님과 관계를 맺는 것이다, 마치 친구를 사귀는 것처럼.
- 어떤 의미에서 "적절한 기도"란 존재하지 않는다.
- 기도로서 하느님의 사랑을 얻는 것은 아니다. 기도는 옳고/그름으로 판단될 수 없다. 그것은 자기의 이기적인 생각이다.
- 기도란 우리가 무엇을 한다기보다, 그냥 내 자신이다.
- 기도는 하느님께 신뢰를 갖고 그분께 마음을 여는 것이다.
- 기도는 선물이다.

◎성찰 질문:

- 나에게 기도는 어떤 의미인가?
- 언제 기도가 더욱 쉽게 느껴지는가?
- 누구에게 기도하는가? 하느님, 예수님, 성령님께?
- 나의 기도가 과거에 비해 변화하고 있는가?
- 나의 기도체험은 어떠했으면 좋을까?

돌아가면서 간단히 기도 성찰 나눔:

- First round: 기도중에 내 안에서 무엇이 일어났나/스쳤나?
어떤 내적 움직임/느낌이 있었나?
(토론이나 대화가 아니라, 마음을 열고 주의깊게 듣는다.)

- Second round: 다른 사람의 나눔에 주목하며 내 안에서는 어떤 움직임들이 있었나?
나는 무엇을 들었나?

- Third round: 하느님은 어떻게/어디로 우리를 공동체로서 초대하였는가?
어떤 공통된 흐름이나 성령의 활동을 감지했는가?

열린대화와 질문:

길잡이: 영적 위안과 고독

■ 모임성찰

Appropriation (확인/적용) : 모임의 내용에 집중

– 이 모임에서 무엇을 얻어가는가?

모임의 열매를 보고, 앞으로 나의 변화를 위해 무엇을 할 계획인가?

Evaluation (평가) : 모임의 과정에 집중

– 당신에게 이 모임은 어떠했나?

– 우리는 이 모임을 어떻게 했나?

프로그램/진행과정의 어떤 요소들이 덜 도움이 되고 또는 더 도움이 되었는가?

■ Check-out: 모임을 마치는 현재의 느낌을 간략하게 말한다.

■ 끝기도

모임 5: Where is God When I Struggle?

내가 고통중에 있을 때 하느님은 어디에 계신가?

■ 마음모으기.

■ Check-in (모임을 시작하기 전에 현재 자신의 느낌을 간략하게 나눈다.)

■ 시작기도 (청하는 은총)

■ 성서봉독 & 묵상 (기도 자료중의 성서 한 개를 봉독하고 잠시 묵상한다.)

◎ 성경 말씀

욥기 1, 21 "첫째 시련"

예레 15, 15-18 "주님의 응답"

2코린 4, 16-18 "믿음의 삶"

이사 53, 3-5 "그는 고통의 사람"

◎주제 설명:

- 우리의 삶은 힘이 든다.
- 하느님은 우리의 어려움 가운데 함께 하신다. 절망, 실연, 상실감 등등...
- 하느님의 빛은 어둠을 밝혀준다.
- 하느님의 현존은 우리를 어려움에서 막아준다기 보다 그 어려움을 견디어/뚫고 나올 힘을 키워 주신다.
- 우리에게 어려움에서 치유되고 싶은 욕구를 자극하고 힘을 주신다.
- 어려움 속에서 우리는 하느님의 능력을 경험한다.

◎성찰 질문:

- 어느 부분에서 어려움을 겪고 있는가?
- 나의 상처를 나는 조심스럽게 숨기고 있는가?
- 이런 어려움들이 의미가 있다고 믿는가?
- 육적 어려움과 영적 상태가 관계가 있다고 생각하는가?
- 하느님께서 이 어려움을 치유해 주고 싶어 하듯이 나에게도 그런 욕구가 있는가?

돌아가면서 간단히 기도 성찰 나눔:

- First round: 기도중에 내 안에서 무엇이 일어났나/스쳤나?
어떤 내적 움직임/느낌이 있었나?
(토론이나 대화가 아니라, 마음을 열고 주의깊게 듣는다.)
- Second round: 다른 사람의 나눔에 주목하며 내 안에서는 어떤 움직임들이 있었나?
나는 무엇을 들었나?
- Third round: 하느님은 어떻게/어디로 우리를 공동체로서 초대하였는가?
어떤 공통된 흐름이나 성령의 활동을 감지했는가?

열린대화와 질문:

길잡이: 청하는 은총, 주님과과의 대화

■ 모임성찰

Appropriation (확인/적용) : 모임의 내용에 집중

– 이 모임에서 무엇을 얻어가는가?

모임의 열매를 보고, 앞으로 나의 변화를 위해 무엇을 할 계획인가?

Evaluation (평가) : 모임의 과정에 집중

– 당신에게 이 모임은 어떠했나?

– 우리는 이 모임을 어떻게 했나?

프로그램/진행과정의 어떤 요소들이 덜 도움이 되고 또는 더 도움이 되었는가?

■ Check-out: 모임을 마치는 현재의 느낌을 간략하게 말한다.

■ 끝기도

모임 6: MY Experience of Christian Community

나의 크리스찬 공동체의 체험들

■ 마음모으기.

■ Check-in (모임을 시작하기 전에 현재 자신의 느낌을 간략하게 나눈다.)

■ 시작기도 (청하는 은총)

■ 성서봉독 & 묵상 (기도 자료 중의 성서 한 개를 봉독하고 잠시 묵상한다.)

◎ 성경 말씀

마태 18, 20 "함께 기도하면 아버지께서 들어주신다"

사도 2, 42-47 "첫 신자 공동체의 모습"

로마 12, 9-21 "그리스도인의 생활 규범"

◎주제 설명:

- 공동체의 체험은 인간의 기본적인 갈망이다.
- 우리에게 행복을 주고 상처를 주는 것은 우리들의 관계 안에서 온다. (가족, 이웃, 동료)
- 그리스도인 공동체의 독특함은 예수님의 사람이란 것이다.
- 이 공동체는 예수님의 선택과 가치를 살아내는 공동체이다.
- 공동체가 가난하고 소외되고 어딘가 잘 어울리지 못하는 사람들을 환영할 때 진정한 그리스도인 공동체가 된다.
- 크리스찬 공동체의 독특한 특징은 예수님이다. 공동체는 제일 불쌍하고, 버림받고, 부족한 사람들을 받아들이고 안아줄 때 진정한 크리스찬 공동체이다.

◎성찰 질문:

- 언제 이런 공동체를 경험했는가? 지금 하고 있는가?
- 이런 공동체의 특별한 점은?
- 얼마나 자주 이런 공동체를 경험하는가?

돌아가면서 간단히 기도 성찰 나눔:

- First round: 기도중에 내 안에서 무엇이 일어났나/스쳤나?
어떤 내적 움직임/느낌이 있었나?
(토론이나 대화가 아니라, 마음을 열고 주의깊게 듣는다.)

- Second round: 다른 사람의 나눔에 주목하며 내 안에서는 어떤 움직임들이 있었나?
나는 무엇을 들었나?

- Third round: 하느님은 어떻게/어디로 우리를 공동체로서 초대하였는가?
어떤 공통된 흐름이나 성령의 활동을 감지했는가?

열린대화와 질문:

길잡이: 의식 성찰

■ 모임성찰

Appropriation (확인/적용) : 모임의 내용에 집중

– 이 모임에서 무엇을 얻어가는가?

모임의 열매를 보고, 앞으로 나의 변화를 위해 무엇을 할 계획인가?

Evaluation (평가) : 모임의 과정에 집중

– 당신에게 이 모임은 어떠했나?

– 우리는 이 모임을 어떻게 했나?

프로그램/진행과정의 어떤 요소들이 덜 도움이 되고 또는 더 도움이 되었는가?

■ Check-out: 모임을 마치는 현재의 느낌을 간략하게 말한다.

■ 끝기도

모임 7: Finding God in My Family

나의 가족 안에서 하느님을 발견하기

■ 마음모으기.

■ Check-in (모임을 시작하기 전에 현재 자신의 느낌을 간략하게 나눈다.)

■ 시작기도 (창하는 은총)

■ 성서봉독 & 묵상 (기도 자료 중의 성서 한 개를 봉독하고 잠시 묵상한다.)

◎ 성경 말씀

루카 15, 11-32 "되찾은 아들의 비유"

1코린 13, 4-8 "사랑은..."

마태 19, 4-6 "가족"

시편 127, 3-5 "자녀들"

◎주제 설명:

- 가족이란 가장 기본적인 공동체이고 구원의 장소이다.
이곳에서 우리는 환희와 슬픔을 경험한다.
- 결혼이 주는 기쁨과 믿음의 약속이 있고, 자녀들의 성장과 함께 실망을 체험한다.
가족들이 함께하는 기쁨이 있고 또한, 질병이나, 경제적인 어려움, 스트레스 등을 함께 공유한다.
- 믿음 안에서, 가족들이 겪는 이러한 시련들이 하나의 선물임을 알게 된다. 믿음 안에서, 가족이 경험하는 모든 것 안에서 하느님을 만나게 된다.

◎성찰 질문:

- 내가 언제 이런 공동체를 체험했나? 무엇이 특별했나?
- 우리 가족 안에서 하느님을 발견하는가?
- 언제 우리 가족 안에서 하느님의 현존을 느끼게/깨닫게 하는가?
- 언제 하느님을 찾는 데 가장 어려웠나?

돌아가면서 간단히 기도 성찰 나눔:

- First round: 기도중에 내 안에서 무엇이 일어났나/스쳤나?
어떤 내적 움직임/느낌이 있었나?
(토론이나 대화가 아니라, 마음을 열고 주의깊게 듣는다.)

- Second round: 다른 사람의 나눔에 주목하며 내 안에서는 어떤 움직임들이 있었나?
나는 무엇을 들었나?

- Third round: 하느님은 어떻게/어디로 우리를 공동체로서 초대하였는가?
어떤 공통된 흐름이나 성령의 활동을 감지했는가?

열린대화와 질문:

길잡이: 기도 성찰/검토; 반복 기도

■ 모임성찰

Appropriation (확인/적용) : 모임의 내용에 집중

– 이 모임에서 무엇을 얻어가는가?

모임의 열매를 보고, 앞으로 나의 변화를 위해 무엇을 할 계획인가?

Evaluation (평가) : 모임의 과정에 집중

– 당신에게 이 모임은 어떠했나?

– 우리는 이 모임을 어떻게 했나?

프로그램/진행과정의 어떤 요소들이 덜 도움이 되고 또는 더 도움이 되었는가?

■ Check-out: 모임을 마치는 현재의 느낌을 간략하게 말한다.

■ 끝기도

모임 8: Finding God in Social Reality

현실사회에서 하느님 발견하기

■ 마음모으기.

■ Check-in (모임을 시작하기 전에 현재 자신의 느낌을 간략하게 나눈다.)

■ 시작기도 (청하는 은총)

■ 성서봉독 & 묵상 (기도 자료 중의 성서 한 개를 봉독하고 잠시 묵상한다.)

◎ 성경 말씀

마태 25, 31-46 "최후의 심판"

마르 2, 23-28 "제자들이 안식일에 밀 이삭을 뜯다"

마르 12, 13-18 "황제에게 세금을 내는 문제"

◎주제 설명:

- 하느님께서 모든 곳에 계신다면, 교회와 자연만이 아니라, 일상에서도 현존하시며 의미를 부여하신다.
- 예수님께서서는 어느 특정한 그룹에만 함께 계신 것이 아니다.
- 예수님께서서는 하느님의 특별한 사랑을 받고 있다고 믿었던 종교 지도자들을 나무라신 적도 있었다.
- 예수님께서서는 정의가 살아 있고, 사랑을 나누는 곳이면, 가난하고 소외된 자들에게 연민이 있는 곳에, 서로 존중하고 환경을 소중히 여기는 곳에 함께 계신다.
- 하느님은 자유의 하느님이시다.

◎성찰 질문:

- 내가 일하는 곳에 하느님이 계신가? 어떻게 하면 나의 일에 의미를 둘 수 있을까?
- 내가 사회 정의와 자유를 위해 노력할 수 있는 일은 무엇일까?
- 내 주위 어디에서 예수님을 만날 수/볼 수 있는가?
- 어디에서 만날 수 없는가? 내 안에 어떤 것이 변화되었으면 하는가?

돌아가면서 간단히 기도 성찰 나눔:

- First round: 기도중에 내 안에서 무엇이 일어났나/스쳤나?
어떤 내적 움직임/느낌이 있었나?
(토론이나 대화가 아니라, 마음을 열고 주의깊게 듣는다.)

- Second round: 다른 사람의 나눔에 주목하며 내 안에서는 어떤 움직임들이 있었나?
나는 무엇을 들었나?

- Third round: 하느님은 어떻게/어디로 우리를 공동체로서 초대하였는가?
어떤 공통된 흐름이나 성령의 활동을 감지했는가?

열린대화와 질문:

길잡이: 영의 식별

■ 모임성찰

Appropriation (확인/적용) : 모임의 내용에 집중

– 이 모임에서 무엇을 얻어가는가?

모임의 열매를 보고, 앞으로 나의 변화를 위해 무엇을 할 계획인가?

Evaluation (평가) : 모임의 과정에 집중

– 당신에게 이 모임은 어떠했나?

– 우리는 이 모임을 어떻게 했나?

프로그램/진행과정의 어떤 요소들이 덜 도움이 되고 또는 더 도움이 되었는가?

■ Check-out: 모임을 마치는 현재의 느낌을 간략하게 말한다.

■ 끝기도

모임 9: The Spirituality (& Mission and Community) of CLC

CLC 영성 (그리고 사명과 공동체)

■ 마음모으기.

■ Check-in (모임을 시작하기 전에 현재 자신의 느낌을 간략하게 나눈다.)

■ 시작기도 (청하는 은총)

■ 성서봉독 & 묵상 (기도 자료 중의 성서 한 개를 봉독하고 잠시 묵상한다.)

◎ 성경 말씀

마르 1, 16-20 "어부 네 사람을 제자로 부르시다"

요한 1, 35-51 "첫 제자들"

요한 13, 1-12 "제자들의 발을 씻어주시다"

루카 10, 1-21 "일흔 두 제자를 파견하시다"

◎주제설명: (통칙 1항에 의하면)

- 모든 것 안에서 하느님을 발견하는 것이며
- 성령의 움직임을 따르는 것이며
- 예수님과 협력하는 것이며
- 예수님과 또 창조물과의 참다운 관계를 맺는 것이며
- 진정한 내적 자유 안에서 살아가는 것이다.
- CLC 영성은 이냐시오 성인의 영신수련에 기초를 두고 있으며,
CLC 영성은 더 나은 것에 봉사하기 위한 선택의 영성이다.
CLC는 평신도 사도직 공동체이며 그리스도인 생활 양식(way of life)을 살아간다.

◎성찰 질문:

- 하느님께 사랑과 봉사를 드리는 삶에 대하여 어떤 느낌이 드는가?
- 나는 이 소명을 살아가고 있는가?
- 공동체로 사는 것은 아직 내가 갖지 못한 어떤 것을 내 삶에 채워 주는가?
- CLC 공동체에 대해 더 알고자 하는가? 관심이 있는가?

돌아가면서 간단히 기도 성찰 나눔:

- First round: 기도중에 내 안에서 무엇이 일어났나/스쳤나?
어떤 내적 움직임/느낌이 있었나?
(토론이나 대화가 아니라, 마음을 열고 주의깊게 듣는다.)
- Second round: 다른 사람의 나눔에 주목하며 내 안에서는 어떤 움직임들이 있었나?
나는 무엇을 들었나?
- Third round: 하느님은 어떻게/어디로 우리를 공동체로서 초대하였는가?
어떤 공통된 흐름이나 성령의 활동을 감지했는가?

열린대화와 질문:

길잡이: CLC 소개, 그리스도 신앙이 드러나는 통칙, 정관을 읽고 나눔

■ 모임성찰

Appropriation (확인/적용) : 모임의 내용에 집중

– 이 모임에서 무엇을 얻어가는가?

모임의 열매를 보고, 앞으로 나의 변화를 위해 무엇을 할 계획인가?

Evaluation (평가) : 모임의 과정에 집중

– 당신에게 이 모임은 어떠했나?

– 우리는 이 모임을 어떻게 했나?

프로그램/진행과정의 어떤 요소들이 덜 도움이 되고 또는 더 도움이 되었는가?

■ Check-out: 모임을 마치는 현재의 느낌을 간략하게 말한다.

■ 끝기도

모임 10: How Has God Touched Me in These Meetings?

하느님은 이 모임들을 통해 나를 어떻게 변화시켰나?

■ 마음모으기.

■ Check-in (모임을 시작하기 전에 현재 자신의 느낌을 간략하게 나눈다.)

■ 시작기도 (청하는 은총)

■ 성서봉독 & 묵상 (기도 자료중의 성서 한 개를 봉독하고 잠시 묵상한다.)

◎ 성경 말씀

에페 1, 3-10 "그리스도를 통하여 베풀어진 은총"

요한 14, 1 "아버지께 가는 길"

1사무 3 "주님께서 사무엘을 부르시다"

묵시 19, 5-10 "어린 양의 혼인 잔치"

◎ 주제 설명:

- 지난 10주간의 만남을 되돌아본다.
- 지난 10주간의 모임 동안 하느님께서 나를 어떻게 touch 하셨는지 살펴본다.

◎ 성찰 질문:

- 마음 속에 깊이 남아있는 한 두 가지의 체험은 무엇인가?
- 영적으로 좀더 자유로워지고, 활기 있게 움직여짐을 느끼는가?
- 영적 체험을 가로막고 있는 것이 무엇인지 의식되는가?

돌아가면서 간단히 기도 성찰 나눔:

- First round: 기도 중에 내 안에서 무엇이 일어났나/스쳤나?
어떤 내적 움직임/느낌이 있었나?
(토론이나 대화가 아니라, 마음을 열고 주의깊게 듣는다.)
- Second round: 다른 사람의 나눔에 주목하며 내 안에서는 어떤 움직임들이 있었나?
나는 무엇을 들었나?
- Third round: 하느님은 어떻게/어디로 우리를 공동체로서 초대하였는가?
어떤 공통된 흐름이나 성령의 활동을 감지했는가?

이냐시오식 12주 일상 안에서의 피정과 CLC정관 소개

■ 모임성찰

Appropriation (확인/적용) : 모임의 내용에 집중

– 이 모임에서 무엇을 얻어가는가?

모임의 열매를 보고, 앞으로 나의 변화를 위해 무엇을 할 계획인가?

Evaluation (평가) : 모임의 과정에 집중

– 당신에게 이 모임은 어떠했나?

– 우리는 이 모임을 어떻게 했나?

프로그램/진행과정의 어떤 요소들이 덜 도움이 되고 또는 더 도움이 되었는가?

■ Check-out: 모임을 마치는 현재의 느낌을 간략하게 말한다.

■ 끝기도

■ 아가페: 간단한 다과 나눔